



MIND-*Well*

# INTRODUCCIÓN





# CONTENIDO



- ACERCA DE
- VALORES
- EQUIPO

- ESTADÍSTICA
- SERVICIOS
- PROGRAMA

- PRICING PACKAGE
- TESTIMONIALES
- CONTACTO



# ACERCA DE

MIND\_WELL ES UNA EMPRESA DEDICADA AL DESARROLLO DEL BIENESTAR ORGANIZACIONAL, INTEGRANDO HERRAMIENTAS DE GESTIÓN EMOCIONAL, LIDERAZGO CONSCIENTE Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS ORIENTADAS AL EQUILIBRIO INTEGRAL DE LAS PERSONAS.

ACOMPañAMOS A EMPRESAS QUE BUSCAN FORTALECER SU CULTURA DESDE LA CONSCIENCIA, MEJORANDO EL CLIMA LABORAL, LA PRODUCTIVIDAD Y LA RETENCIÓN DE TALENTO. NUESTRO ENFOQUE HOLÍSTICO COMBINA METODOLOGÍAS DEL BIENESTAR FÍSICO, EMOCIONAL Y ESPIRITUAL, ALINEANDO EL CRECIMIENTO PERSONAL CON LOS OBJETIVOS ESTRATÉGICOS DE LA ORGANIZACIÓN.





# VALORES

## Visión

CATALIZADORES  
DE LA  
TRANSFORMACIÓN  
PERSONAL.  
PERSONAS  
AYUDANDO A  
PERSONAS



## Misión

SER AGENTES DE  
CAMBIO POSITIVO,  
AYUDANDO A LAS  
PERSONAS A  
ALCANZAR SU  
MÁXIMO POTENCIAL  
Y VIVIR CON  
PROPÓSITO Y  
SIGNIFICADO.



# ESTADÍSTICA

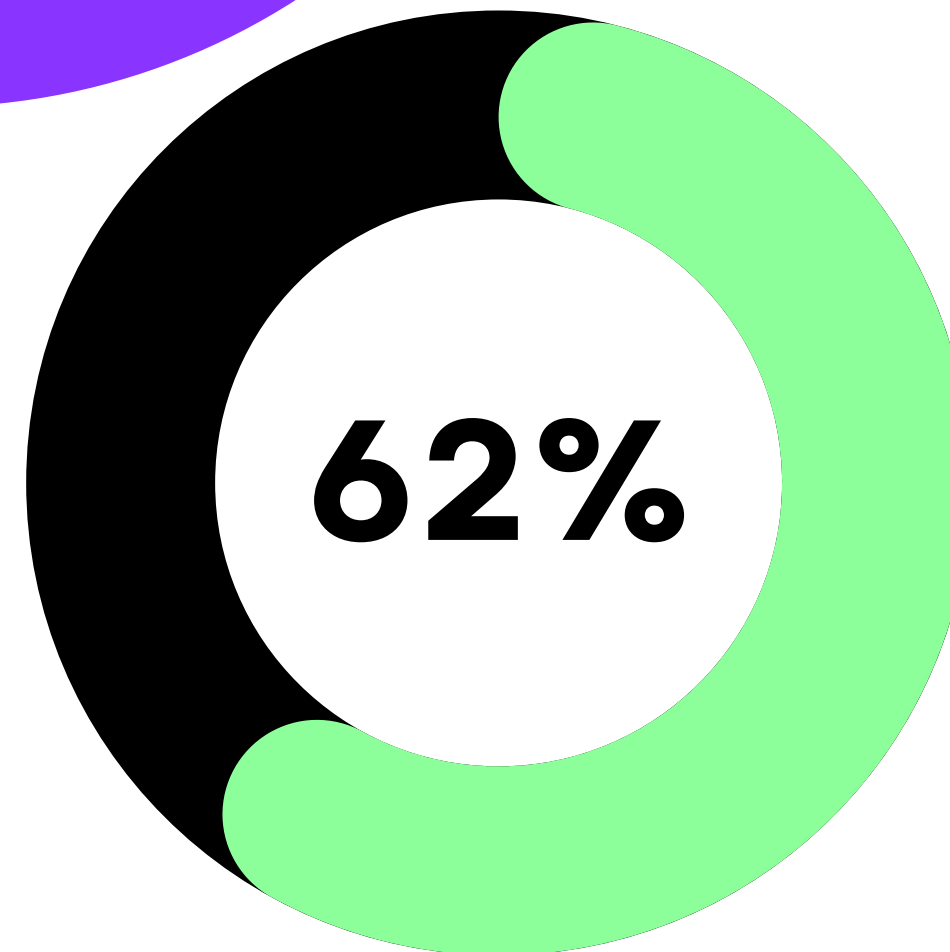


- Pérdida de productividad (mayor distracción, pensamiento procrastinador, etc.) se estima entre 1 a 2 horas por día.
- Pérdida de días de trabajo por licencias médicas (4 a 7 días).

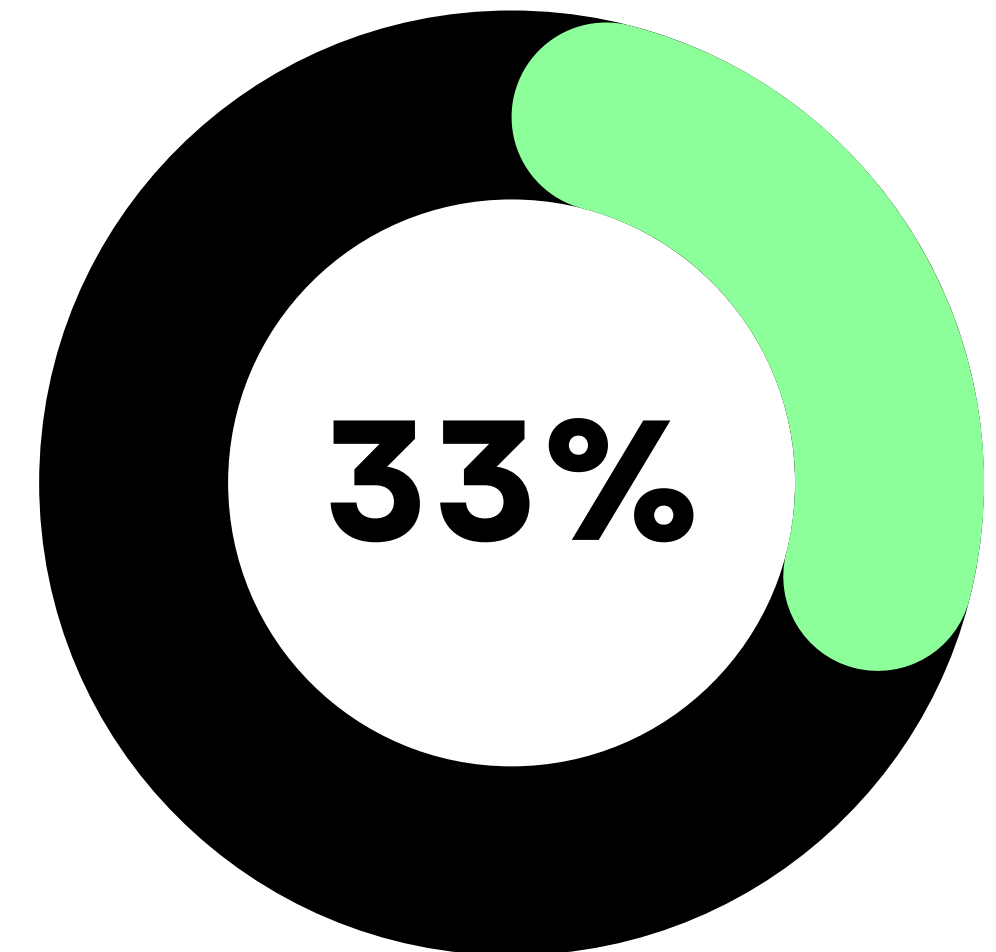
EL 83% DE LOS TRABAJADORES SUFREN ESTRÉS RELACIONADO CON EL TRABAJO Y EL 25% DICE QUE SU TRABAJO ES EL FACTOR ESTRESANTE NÚMERO UNO EN SUS VIDAS.

MIND-*Well*

## Nivel Estrés



SIENTE UN NIVEL DE ESTRÉS ELEVADO, CON FATIGA EXTREMA Y FUERA DE CONTROL



MANIFIESTA UN ESTRÉS CONSTANTE PERO MANEJABLE.

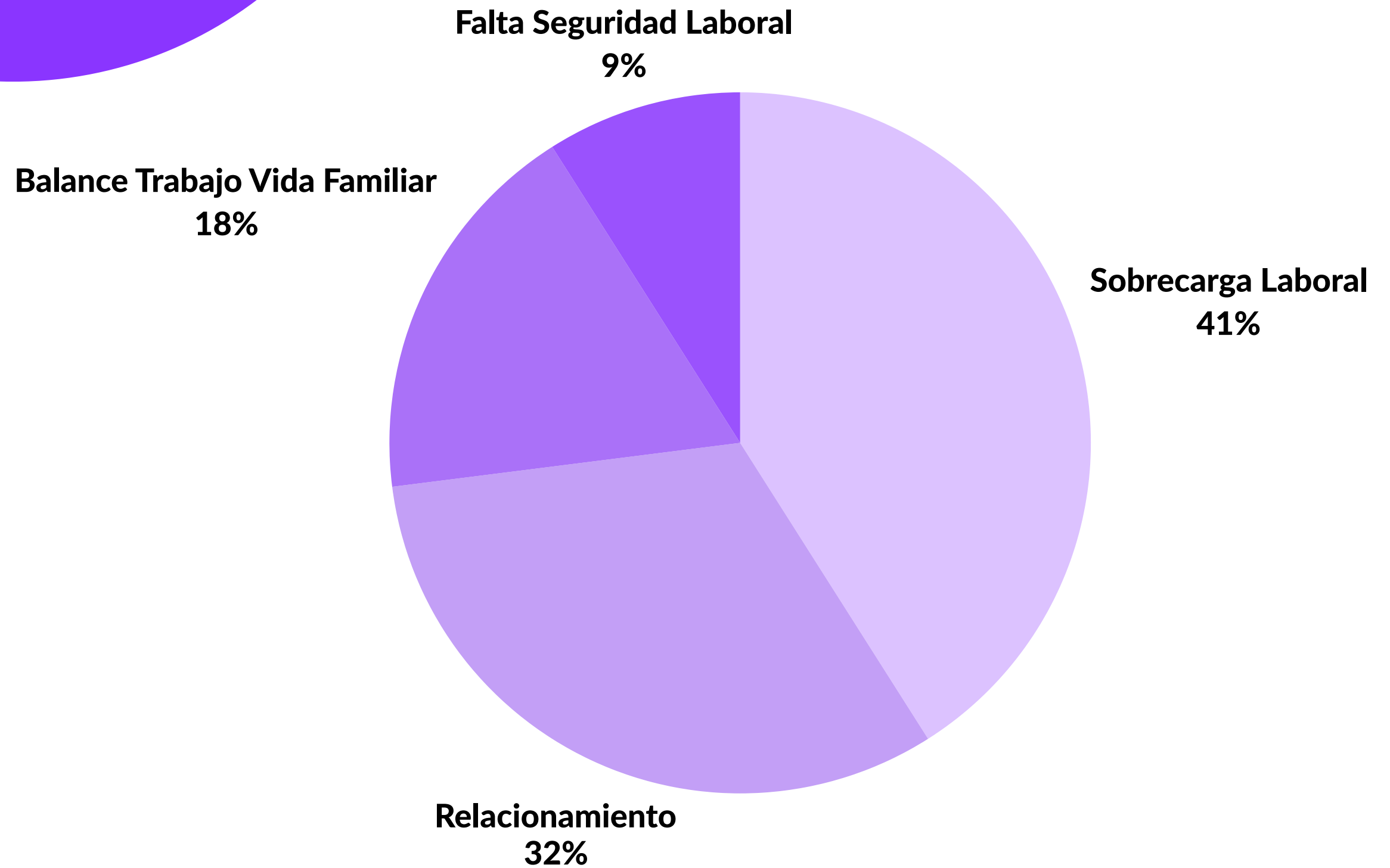
# ESTADÍSTICA



EL 83% DE LOS TRABAJADORES SUFREN ESTRÉS  
RELACIONADO CON EL TRABAJO Y EL 25% DICE QUE  
SU TRABAJO ES EL FACTOR ESTRESANTE NÚMERO UNO  
EN SUS VIDAS.

MIND-*Well*

## Nivel Estrés Laboral





# SERVICIOS

1

## RESPIRACIÓN CONSCIENTE

*Talleres y sesiones grupales de respiración consciente, enseñando técnicas de respiración para reducir el estrés, aumentar la energía y mejorar la concentración.*

2

## MANEJO DEL ESTRÉS

*Programas de gestión del estrés que incluyen técnicas de relajación, meditación guiada, mindfulness y herramientas para identificar y manejar los desencadenantes del estrés.*

3

## LIDERAZGO EMOCIONAL-ESPIRITUAL

*Coaching y mentoría para líderes, centrados en el desarrollo de habilidades de liderazgo auténtico, basado en valores espirituales y emocionales como la empatía, la compasión y la integridad.*

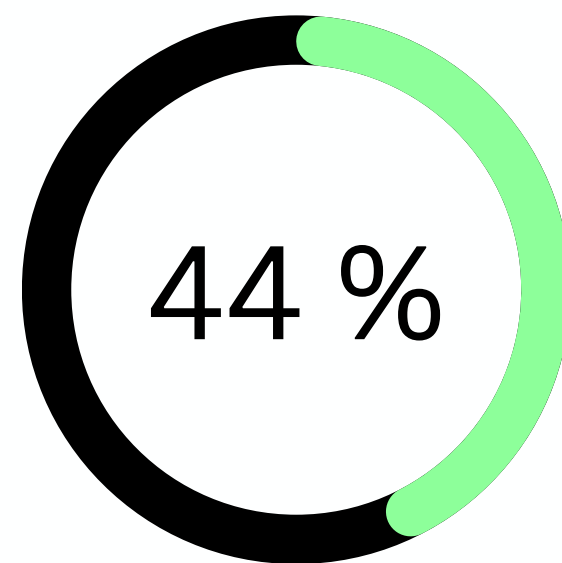






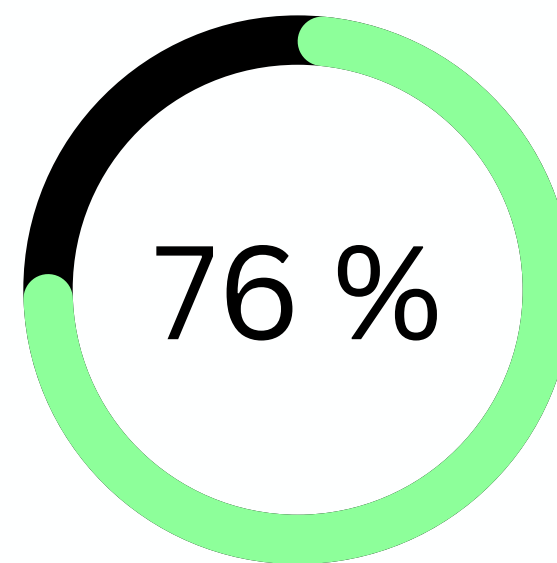
# Objetivo y Resultados Clave

Con estos indicadores basados en encuestas se evaluarán los talleres y programas.



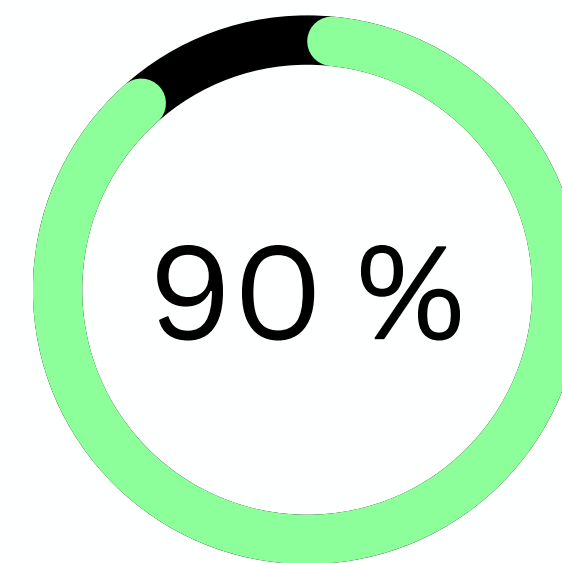
OKRs 01

Nivel de Estrés



OKRs 02

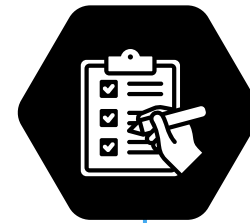
Índice Satisfacción



OKRs 03

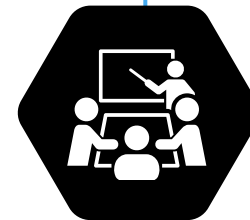
Indice de  
Relacionamiento

# Programa de Entrenamiento Liderazgo Emocional-Espiritual



## Assessment

Evaluación de las condiciones mentales y emocionales de los colaboradores del programa o taller.



## Coaching

Entrenamiento personalizado en función del levantamiento inicial para focalizar el desarrollo de competencias.



## Onboarding

Implementación y seguimiento



## Evaluación

Aplicación de instrumento para evaluar avances.



# CONTACT US



[Contacto@mind-well.cl](mailto:Contacto@mind-well.cl)



[www.mind-well.cl](http://www.mind-well.cl)



MIND-*Well*